PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LAS HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS PROPIAS Y DE LOS COMPAÑEROS
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS DE DESPLAZAMIENTO COORDINADO Y VELOZ
4. Grupo:	PATINAJE 1		10.	APLICAR TEST EVALUATIVOS DE APTITUDES FISICAS DE VELOCIDAD, FUERZA Y RESISTENCIA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE FIRMA ASISTENCIA EN LOS CUADERNOS MIENTRAS SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	COMPLEMENTACIÓN DEL TRABAJO DE MEDICION Y ANALISIS DE HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS	90 MINUTOS	SE REALIZAN, A LOS ESTUDIANTES QUE FALTAN O NO HAN ASISTIDO, LOS TEST DE FLEXIBILIDAD, TES DE SALTO LARGO, TEST 10 X 5, TEST DE NAVETT DONDE SE EVALUE LA VELOCIDAD, RESISTENCIA, FUERZA Y ELASTICIDAD DE CADA ESTUDIANTE, SE COMPLETAN LOS DATOS QUE HAGAN FALTA.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR E IR DE VUELTA A LA INSTITUCION.	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Cuidad Bolivar	APRENDER SOBRE LAS HABILIDADES Y APTITUDES FISICAS PROPIAS Y DE LOS COMPAÑEROS
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 14	9. Nº de Semana: 7	DESARROLLAR HABILIDADES FISICAS DE DESPLAZAMIENTO COORDINADO Y VELOZ
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	APLICAR TEST EVALUATIVOS DE APTITUDES FISICAS DE VELOCIDAD, FUERZA Y RESISTENCIA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069718975	BRITHNEY JOHANNA BEJARANO	Asistio
1021662957	KATERIN XIOMARA BEJARANO	Asistio
1073684158	DEISY LIZETH BRITO	Asistio
1031541662	LISETH GABRIELA BALLESTEROS	No asistio
1023377491	LAURA SOFIA BERNAL	Asistio
1033697008	SHARIT CASTILLO	Asistio
1013116364	KAROL VALENTINA MARTIN	Asistio
1023378552	MARIA DELOSANGELES OLIVEROS	Asistio
1014864574	LAURA VALENTINA PADILLA	Asistio
1012325194	LIZETH VALENTINA GAMEZ	No asistio
1028661126	ANGELA JASMIN OSPINA	Asistio
1024486829	EMILY FERNANDA ALVAREZ	Asistio
1111123398	DANNA VANESA BONILLA	No asistio
1029280145	NICOL STEFANIA CASTILLO	Asistio
1023371112	NIKOL STEFFANIA MARTINEZ	No asistio
1021672493	KAROL DAYAN AYALA	Asistio
1023374581	EILIN VALENTINA CASTAÑEDA	Asistio
1025532807	BELKI DAYAN PARDO	Asistio
1053330519	KAROL MARIANA TORRES	No asistio
1021674554	DANNA VALENTINA BEJARANO	Asistio
1019605044	VALENTINA CEPEDA	Asistio
1074812496	GERALDINE TATIANA ROMERO	Asistio
1023374990	SARA AMEZQUITA	Asistio
1023372402	EVELYN DANIELA MUÑOZ	Asistio
1233000000	Dasly Katherine Sandoval	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor